

PRAVIDLA HLASOVÉ HYGIENY

HLASOVÁ HYGIENA

- nekřičet
- dávat dětem vzor klidné mluvy
- křičícímu dítěti neodpovídat, aby pochopilo, že křičení je spojeno s nevýhodami
- nenechávat mimina vykřičet
- vyhýbat se ostrým jídlům, střídání studené a horké
- nezpívat a nemluvit v chladu
- dýchání nosem
- přiměřený zpěv – správná tónina
- nemluvit rychle a na velkou vzdálenost
- správně artikulovat
- nezpívat do pochodu
- nešeptat
- používat vizuální prostředky

PŘI PORUCHÁCH HLASU

- hlasitě nemluvit a nezpívat
- nekřičet
- nemluvit při akutním zánětu hrtanu
- nešeptat
- používat měkké hlasové začátky
- nemluvit v hluku
- nemluvit na velkou vzdálenost